

Il Centro di Qualificazione Regionale, Settore Scuola e Promozione, in collaborazione con i Centri Qualificazione Territoriali, indice:

## **IL CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER “SMART COACH”**

– Stagione Sportiva 2017/18 –

### **PREMESSA:**

Il Comitato Regionale della Lombardia, di concerto con i Comitati Territoriali, nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la figura di SMART COACH, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo SMART COACH deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello SMART COACH si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo-motorio di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

### **DESTINATARI:**

- Tutti gli operatori sportivi.
- Gli operatori del settore Volley S3 (ex settore minivolley) anche e soprattutto quelli che non possiedono qualifica FIPAV.
- Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado.
- I docenti di Educazione Fisica.
- I docenti della Scuola Primaria e/o secondaria interessati.

### **OBIETTIVI:**

- Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d'età.
- Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta.
- Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra.
- Accompagnare i futuri Smart Coach in un percorso d'acquisizione di competenze rivolte all'insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell'Under 12.

**Il Direttore Didattico nominato dal Comitato Regionale della Lombardia, Docente Federale abilitato allo SMART COACH sarà la Prof.ssa Irene Ranalletti.**

## PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:

Il corso nazionale è strutturato in 6 moduli da 2 ore l'uno.

Il Comitato Regionale della Lombardia, integra il percorso di formazione per allenatori Smart Coach previsto dal nazionale, con ulteriori due moduli di approfondimento di due ore, per un totale di 16 ore che il Comitato Territoriale di Varese, in base alle esigenze logistico organizzative, suddivide in:

- quattro incontri da 4 ore
- Le date previste sono: sabato 20 gennaio – sabato 27 gennaio – sabato 3 febbraio – sabato 10 febbraio dalle ore 9.00 alle ore 13.00 c/o il Palazzetto di via Brella 15 a Cagno (CO).

Al termine dell'ultimo incontro ci sarà una valutazione con un test di verifica, 30 domande a risposta multipla in 30 minuti.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.**

**Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.**

## ARGOMENTI TRATTATI CORSO SMART COACH

<b>MODULO 1 TEORICO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La FIGURA DELLO SMART COACH <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)</li> <li>▪ La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball</li> <li>▪ Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione</li> <li>▪ Relazione e gestione del gruppo</li> <li>▪ Come comunica lo Smart Coach</li> </ul> </li> </ul>
<b>MODULO 2 TEORICO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ IL METODO <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni</li> <li>▪ Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni</li> <li>▪ Metodologia di Allenamento per il volley S3</li> <li>▪ Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3</li> </ul> </li> </ul>
<b>MODULO 3 TEORICO/PRATICO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ I GIOCHI: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ giochi di avvicinamento al volley S3</li> <li>▪ giochi di avviamento alla pallavolo</li> </ul> </li> </ul>

➤ <b>MODULO 4 TEORICO/PRATICO</b>
➤ LO SPIKEBALL <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Regole di gioco dello Spikeball</li> <li>▪ La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità</li> <li>▪ Progressione didattica dello Spikeball</li> <li>▪ Gli Spikeball training</li> </ul> ➤ Prove di allenamento dello Spikeball: • Spikeball White • Spikeball Green • Spikeball Red
➤ <b>MODULO 5 TEORICO/PRATICO</b>
➤ IL VOLLEY S3 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Regole di gioco del Volley S3</li> <li>▪ Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità</li> <li>▪ Progressione didattica del Volley S3: • 1 vs 1 • 2 vs 2 • 3 vs 3 • 4 vs 4</li> </ul> ➤ Prove di allenamento del Volley S3: • Volley S3 White • Volley S3 Green • Volley S3 Red
➤ <b>MODULO 6 TEORICO/PRATICO</b>
➤ ASPETTI ORGANIZZATIVI <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3</li> <li>▪ La pianificazione dell'attività in ambito territoriale</li> <li>▪ La promozione sul territorio 4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale</li> <li>▪ Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione 6. La scuola: i progetti scolastici</li> <li>▪ Come organizzare un torneo</li> <li>▪ I materiali</li> </ul>

#### MODULI DI APPROFONDIMENTO

➤ <b>MODULO INTEGRATIVO TEORICO</b>
▪ Approfondimento dei contenuti proposti durante il corso di formazione Smart Coach
➤ <b>MODULO INTEGRATIVO PRATICO</b>
▪ Esercitazioni pratiche delle attività proposte durante il corso di formazione Smart Coach

#### MATERIALE DIDATTICO e BENEFIT COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE:

Elenco del materiale didattico che verrà consegnato ad ogni corsista regolarmente iscritto a discrezione del Comitato Territoriale:

- Guida SMART COACH edita da Calzetti e Mariucci.
- 1 PALLONE MIKASA
- 1 MAGLIETTA con la scritta **“SMART COACH”**

#### **DOCUMENTI NECESSARI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:**

- Modulo di iscrizione firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti
- Copia del pagamento della quota di iscrizione pari a € 50,00 (cinquanta) da versare sul c.c.p. 14415210 intestato a Federazione Italiana Pallavolo Comitato Provinciale Varese, oppure con bonifico bancario: IBAN IT42G0335901600100000019145 Banca Prossima Milano, indicante la causale: “iscrizione corso di formazione regionale “Smart Coach””, indicando il nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)
- Fotocopia documento d’identità.
- Certificato Medico di Idoneità sportiva non agonistica.

#### **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di “Smart Coach” con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di “Smart Coach” è definitiva.

L’abilitazione di “Smart Coach” consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2018/2019 di svolgere l’attività tecnica ufficiale nell’ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

#### **NORME TESSERAMENTO**

Il Comitato Territoriale, provvederà ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame per coloro che sono risultati “idonei”, compilando il modello M da far sottoscrivere ai tecnici e tenere agli atti del Comitato Territoriale. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta tutta la documentazione da parte del Comitato Regionale, provvederà alla ratifica e all’omologa dei primi tesseramenti. A questo punto il nuovo SMART COACH, per rendere effettiva la propria qualifica, potrà procedere con il pagamento a mezzo carta di credito sul portale del tesseramento online tecnici, inserendo il numero di matricola (precedentemente comunicato a cura del Comitato Territoriale) e il proprio Codice Fiscale.

La quota di Tesseramento annuale è pari a €40,00. Per i partecipanti al Corso già tesserati a FIPAV in qualità di Allenatore, con l’omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

**N.B. Il conseguimento della qualifica di “Smart Coach” non costituisce titolo valido per l’aggiornamento allenatori.**

## MODULO di ISCRIZIONE CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE "Smart Coach"

\_\_L\_\_ SOTTOSCRITT \_\_: COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE IN VIA \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

TITOLO DI STUDIO \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

TESSERATO FIPAV : SI  NO

FUNZIONE DI TESSERAMENTO: ALLENATORE  DIRIGENTE  ATLETA  ALTRO \_\_\_\_\_

IN CASO DI TESSERAMENTO MATRICOLA, GRADO E ANNO DI TESSERAMENTO \_\_\_\_\_

IN CASO DI ALTRE FIGURA FIPAV MATRICOLA \_\_\_\_\_

PERCHE' PARTECIPO AL CORSO \_\_\_\_\_

QUALI ATTESE DAL CORSO \_\_\_\_\_

SOCIETA' IN CUI SI ALLENA \_\_\_\_\_

SQUADRA/E ALLENATA/E \_\_\_\_\_

ALLEGO LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE AL FINE DI RATIFICARE UFFICIALMENTE L'ISCRIZIONE:

- IL VERSAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE (50€)
- FOTOCOPIA CARTA D'IDENTITA'
- COPIA CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Data, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

NB: Tutta la documentazione dovrà essere inviata entro il 15/01/2018, per e-mail a [varese@federvolley.it](mailto:varese@federvolley.it)  
per eventuali ulteriori informazioni tel. 0332 310311 nei giorni di apertura del Comitato Territoriale

**NB: Eventuali rinunce non daranno luogo a rimborsi della quota di iscrizione versata.**

Firma \_\_\_\_\_

## **LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI**

con la presente IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

AUTORIZZA

la pubblicazione delle proprie immagini riprese durante i corsi ad uso didattico. Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la propria dignità personale ed il decoro.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

### INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano saranno trattati da FIPAV Comitato Regionale della Lombardia per lo svolgimento delle attività didattiche per la formazione e gli aggiornamenti degli istruttori Minivolley, non saranno comunicati a terzi.

In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione.

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

.....

## **AUTORIZZAZIONE ALLA PUBBLICAZIONE SUL SITO DEL COMITATO TERRITORIALE E REGIONALE DEI SEGUENTI DATI PERSONALI**

Con la presente IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

AUTORIZZA

Una volta raggiunta la qualifica di Smart Coach, la pubblicazione sul sito del Comitato Territoriale e/o Regionale le seguenti informazioni:

- NOME E COGNOME
- INDIRIZZO MAIL
- ANNO DI CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA SMART-COACH
- ELENCO DEI CORSI DI APPROFONDIMENTO E AGGIORNAMENTO FREQUENTATI, SPECIFICI DEL SETTORE

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_